



MENÚ SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10	11	12	13
	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de espinacas Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Carne con tomate Ensalada Yogur
	E-685K P-14% L-32% H-54%	E-686,1K P-15% L-34% H-51%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%
16	17	18	19	20
- Sopa de fideos con pollo - Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Medallas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con jamón - Mero con verduras Ensalada Yogur
E-677,2K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-686,1K P-15% L-33% H-52%
23	24	25	26	27
- Espirales con salsa - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con chorizo - Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Hamburguesa de pollo Ensalada Yogur
E-694,3 K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-686,1K P-15% L-34% H-51%	E-686,1K P-15% L-33% H-52%
30				
- Cocido de garbanzos y pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo				
E-687,2K P-14% L-33% H-53%				

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS